

# 黃帝·素女經 印度·慾經

國際扶輪3490 土城扶輪社

陳建銘婦產科 陳建銘醫師

# WOW!

# OBS 陪您看 A片

國際扶輪3490 土城扶輪社

陳建銘婦產科 陳建銘醫師

# WOW! OBS陪您看A片

陳建銘婦產科 陳建銘醫師

## ●黃帝·素女經

中國房中術的代表性著作

成書約在戰國時期，書中強調兩性之  
性行為姿勢、性行為療病、養生等相  
關資訊 .....

# WOW! OBS陪您看A片

陳建銘婦產科 陳建銘醫師

## ●黃帝·素女經

書中介紹兩性之性行為姿勢  
稱之為

“素女經九法”

# WOW! OBS陪您看A片

陳建銘婦產科 陳建銘醫師

## • 黃帝·素女經

九法之一

龍翻



# WOW! OBS陪您看A片

陳建銘婦產科 陳建銘醫師

- 黃帝·素女經  
九法之二  
虎步



# WOW! OBS陪您看A片

陳建銘婦產科 陳建銘醫師

## • 黃帝·素女經

九法之三

猿搏



# WOW! OBS陪您看A片

陳建銘婦產科 陳建銘醫師

## • 黃帝·素女經

九法之四

蟬附





# WOW! OBS陪您看A片

陳建銘婦產科 陳建銘醫師

## • 黃帝·素女經

九法之五

龜騰



# WOW! OBS陪您看A片

陳建銘婦產科 陳建銘醫師

## • 黃帝·素女經

九法之六

鳳翔



# WOW! OBS陪您看A片

陳建銘婦產科 陳建銘醫師

## • 黃帝·素女經

九法之七

兔吮毫



# WOW! OBS陪您看A片

陳建銘婦產科 陳建銘醫師

## • 黃帝·素女經

九法之八

魚接鱗



# WOW! OBS陪您看A片

陳建銘婦產科 陳建銘醫師

## ● 黃帝·素女經

九法之九

鶴交頸



# WOW! OBS陪您看A片

陳建銘婦產科 陳建銘醫師

## ●黃帝·素女經

房中術除了前述的九法之外，還有「七損」和「八益」之法。

- 它們的作用，都是在使陰陽調和，藉著性交技巧的修練，使得男女不但水乳交融，愛情彌堅，同時更能祛病強身、健康長壽。

# WOW! OBS陪您看A片

陳建銘婦產科 陳建銘醫師

## ●黃帝·素女經

八益之一 - 固精

八益之二 - 安氣

八益之三 - 利藏

八益之四 - 強骨

# WOW! OBS陪您看A片

陳建銘婦產科 陳建銘醫師

## ●黃帝·素女經

八益之五 - 調脈

八益之六 - 蓄血

八益之七 - 益液

八益之八 - 道體



# WOW! OBS陪您看A片

陳建銘婦產科 陳建銘醫師

## ●黃帝·素女經

醫治性衰落的七種體位

七損之一 - 絕氣

七損之二 - 溢精

七損之三 - 奪脈

七損之四 - 氣泄

# WOW! OBS陪您看A片

陳建銘婦產科 陳建銘醫師

## ●黃帝·素女經

醫治性衰落的七種體位

七損之五 - 機關

七損之六 - 百閉

七損之七 - 血竭

# WOW! OBS陪您看A片

陳建銘婦產科 陳建銘醫師

## ● 印度.慾經 《愛經》

西洋房中術的代表性著作

真正的古印度愛經流傳至今的年份已不可考。

現在坊間一般認為“Vatsyayana”為原創者，由十八世紀的梵文學者理查德·伯頓整理而成英譯本。

# WOW! OBS陪您看A片

陳建銘婦產科 陳建銘醫師

## ● 印度.慾經 《愛經》

理查德·伯頓在研究梵文時，發現印度古籍中，只要任何和性愛知識相關的文字都會提到“Vatsyayana”這人的名字，“Vatsyayana”用梵文寫下的愛經論述經翻譯之英譯本就成為最早也最普及的版本，後世普遍公認此版本為最完整的《愛經》（Kama Sutra）。

# WOW! OBS陪您看A片

陳建銘婦產科 陳建銘醫師

## ● 印度.慾經 《愛經》

愛經原書共闡釋了六十四招古印度男女性愛招式，這六十四式中，有些已經失傳，有些珍貴的性愛插畫則至今仍然保留在英國劍橋大學的費茲威廉（FitzWilliam）美術館。

# WOW! OBS陪您看A片

陳建銘婦產科 陳建銘醫師

## • 印度.慾經 《愛經》



# WOW! OBS陪您看A片

陳建銘婦產科 陳建銘醫師

## ● 印度.慾經 《愛經》

《愛經》的原著者“Vatsyayana”非常強調女性在性愛關係中的地位，女人如果有很好的天份，兼具姣好的外貌和其他的特質並精通一些《愛經》的技藝，她就會被稱為 **Ganika**，也就是高級藝妓，她能在男人世界裡得到榮耀，贏得學者的讚揚。

# WOW! OBS陪您看A片

陳建銘婦產科 陳建銘醫師

## ● 印度.慾經 《愛經》

王公大臣的女兒們，如果研習《愛經》的技藝，會倍受丈夫的寵愛，即使她們丈夫擁有後宮佳麗三千，還是會偏愛著她們。相同的，如果妻子和丈夫分開了，她也能輕易地獨立自主，獨立生存，或幫助自己另創下一個春天。



# WOW! OBS陪您看A片

陳建銘婦產科 陳建銘醫師

## ● 印度.慾經 《愛經》

《愛經》裡也提到了一些關於男人在性愛上的知識，只要在特定的情況下練習一次，便能充分地吸引女性。那些熟悉《愛經》技藝的男人，即便剛跟女性認識，也可以很快抓到對方的芳心，衍生一段情感。

# WOW! OBS陪您看A片

陳建銘婦產科 陳建銘醫師

## ● 印度.慾經 《愛經》

“Vatsyayana”所著的《愛經》是西洋史上第一本細膩刻劃「古印度男女閨房樂趣」和「古印度文化」的書籍，同時也是真正契合「身心靈性愛」意涵的書本，為現代男女必讀的一部性愛經典。

# WOW! OBS陪您看A片

陳建銘婦產科 陳建銘醫師

## ● 印度·慾經 《愛經》

《愛經》細膩刻劃了：

- 1、男女交合之姿勢
- 2、擁撫之道
- 3、愛吻之道
- 4、手指的妙用
- 5、唇牙的妙用
- 6、Auparishtaka（口交）
- 7、陰陽顛倒及男人的作為

# WOW! OBS陪您看A片

陳建銘婦產科 陳建銘醫師

## • 印度. 慾經 《愛經》



# WOW! OBS陪您看A片

陳建銘婦產科 陳建銘醫師

## • 印度.慾經 《愛經》



# WOW! OBS陪您看A片

陳建銘婦產科 陳建銘醫師

## • 印度. 慾經 《愛經》



WOW!  
OBS 感謝您陪著  
一起看 A片

國際扶輪3490 土城扶輪社

陳建銘婦產科 陳建銘醫師