



3490

分享扶輪的健康與快樂 —心存感恩，人生更美好—

土城扶輪社

前總監 姚□ 甲

PDG Kega

2010/06/02



領導的倫理—心存感恩



國際扶輪 3490 地區
前總監 姚□ 甲

領導的倫理—心存感恩

職場



國際扶輪 3490 地區
前總監 姚□ 甲

領導的倫理—心存感恩

事業經營者



國際扶輪 3490 地區
前總監 姚□ 甲

領導的倫理—心存感恩

社會團體



國際扶輪 3490 地區
前總監 姚□ 甲

家庭溫暖—心存感恩



國際扶輪 3490 地區
前總監 姚□ 甲

母親節感言 姚啟甲

此日萱花特地嬌 北堂思報趁風潮
兒孫海外羈千里 色養親前愧一朝
盡孝論心詎論物 承歡應近不應遙
誰能子道拳拳守 定卜家榮至德昭

國際扶輪 3490 地區
前總監 姚□ 甲

美國加州大學

—心存感恩的實驗研究

「人生充滿幸福」

「期望生活幸福」



國際扶輪 3490 地區
前總監 姚□ 甲

日本道德科學研究中心

感恩之心

— 舒解壓力與不安情緒



國際扶輪 3490 地區
前總監 姚□ 甲

「笑顔を忘れないで」

—岡村可奈子さんの詩

いつも笑顔を忘れないで
きつときつとちからがわいてくる
信じる仲間や友だちと
苦しい時も悲しみも一緒なら
明るい陽ざしが見えてくるはず
あなたは一人ではないのだから
今私はここにいる

いくつかの夢を持って生きている
出会えた人に「ありがとう」
そんな自分が好きで好きで
今一番必要なのは
「がんばろうとする勇気」勇気

国際扶輪 3490 地区
前總監 姚□ 甲

2008-09 地區總監任內

“感恩，服務”



國際扶輪 3490 地區
前總監 姚□ 甲

愛心送溫情

2008.12.28



國際扶輪 3490 地區
前總監 姚□ 甲

扶輪家庭

愛心送溫情

2008.12.28

國際扶輪3490地區

主辦單位：● 地區扶輪家庭委員會
承辦單位：● 蘆洲扶輪社
協辦單位：● 福爾摩莎扶青團

地點：台北縣立多功能體育館





樂合國小夢想成真共學之旅

2009. 11. 29~12. 04



國際扶輪 3490 地區
前總監 姚□ 甲

臺北教師會館





樂合國小「夢想成真」共學之旅

姚啟甲

樂合青衿稟性真
都城尋夢歷艱辛
今朝共學酬初願
曲士行看眼界新

國際扶輪 3490 地區
前總監 姚□ 甲

秋風辭

曹 操

秋風起兮白雲飛 草木黃落兮雁南歸
蘭有秀兮菊有芳 懷佳人兮不能忘
泛樓船兮濟汾河 橫中流兮揚素波
蕭鼓鳴兮發棹歌 歡樂極兮哀情多
少壯幾時兮 奈老何

國際扶輪 3490 地區
前總監 姚□ 甲

心存感恩，人生更美好



國際扶輪 3490 地區
前總監 姚□ 甲

感恩與祝福



國際扶輪 3490 地區
前總監 姚□ 甲