

# 防災安全的常識觀念與預防

主講人:王昱森 老師

## 演講綱要

### 一、30元的大效用→生理食鹽水的緊急運用

1. 錯誤的作法，眼睛視力從 1.2 剩 0.1
2. 家庭急救箱該放些什麼？
3. 受傷如何不留疤痕？
4. 斷肢斷指的保存法

### 二、家庭公司安全危機處理

- 1 1.火災發生第一名：電器走火~你所不知道的原因  
2.瓦斯漏氣的處理~第一件事做什麼
- 2 3.睡覺時發生火災，醒來後來的及逃生嗎？

### 三、錯誤觀念與做法害了全家人與公司

- 1.最快速撥打 119、110 的求救正確方法
- 2.現有的滅火器真的能滅火嗎？
- 3.溼毛巾掩口鼻就能活命嗎？火場最強殺手~毒氣
- 4.火場中判斷方向的法則

### 四、活命動作及求生方法

- 1.如何搶時間，受困時又該如何拖延時間？
- 2.能逃生沒什麼了不起，要如何救全家人都出去？
- 3.如何讓消防隊找到你！

## ◎天然災害篇 - 防風(水)災，平時預防要領

不濫墾山坡地，注意水土保持。

- 勿將廢土、垃圾傾倒於河川或排水溝內。
- 自宅附近之排水溝應常清理，以保持水流暢通。
- 建築物地下停車場出口地勢較低，應加裝防水閘門以防進水。
- 颱風、豪雨特報時，注意河川溢堤造成水災，住低窪地區民眾應提高警

覺提早撤離至地勢較高地區。

#### \* 颱風來臨前注意事項

撥聽「166」或「167」氣象服務電話，或收聽廣播電臺、電視播報的最新颱風消息。

- 檢查門窗是否堅固，迎風面之門窗應加裝防風板，以防玻璃破碎。
- 屋外懸掛的廣告、招牌以及雜物應即取下或釘牢。
- 工地吊車應降下，鷹架圍籬應加強固定。
- 準備收音機、手電筒、急救箱，並儲存足夠三天用的飲用水、食物及必要之生活必需品。
- 檢查電路，注意爐火瓦斯，以防火災。

#### \* 應變處理要領

海上陸上颱風警報發布後，住在低窪、海邊地區及靠近山邊房舍居民應趕緊遷往安全地帶，以防浪（暴）潮、淹水、土崩、山洪及房屋倒塌。

- 應聽從警察、消防疏導之指揮，做必要之疏散。
- 車輛應避免停放在低窪地區。
- 隨時收聽災難資訊發布臺北電臺（FM93.1、AM1134）或上網查詢臺北市防災資訊網（<http://tdprc2.tfd.gov.tw>），注意颱風最新動態及市府防災措施。
- 緊急危害事故可打 119 請求協助處理。

#### \* 善後處理要領：

水災後低窪地區及地下室積水，應設警告標誌，並應迅速抽乾復原，避免有人陷溺；倘自來水蓄水池遭污水溢入，仍可用於清除淤泥，惟事後應立即清洗消毒水池水塔。

- 水災夾雜泥沙，垃圾應速清理整潔並予消毒避免蚊蟲病媒滋生。
- 颱風過後，看到斷落之電線，不可用手觸摸，應通知電力公司搶修。
- 颱風過後，儘速檢查房屋架構，電氣及瓦斯管線是否損壞。
- 外出時應避免接近受損招牌、交通號誌及路樹。
- 災害損失，事後應通知鄰里長、警察派出所或區公所，並照相存證，以作為災害損失統計、防災檢討改進之參考，及稅賦減免之依據。

### ◎ 社區防災宣導

#### 一、為什麼？小火警大傷亡

- 陽臺、窗戶裝設鐵柵，並放置雜（物）品，易造成火災之延燒路徑
- 擅自變更內部隔間及破壞防火構造
- 室內用木板及易燃材料裝潢

- 只有一處逃生梯道
- 火災時，延燒迅速並產生高熱及有毒濃煙，逃生困難，消防搶救不易
- 居民欠缺防火警覺及火災應變能力
- 人口複雜，管理不善
- 無消防設備。

## 二、大家來關心、防火安全

- 內部裝潢要用不燃材料（如混凝土、磚、玻璃纖維）或耐燃材料（如石膏板、耐燃合板、耐燃纖維板）
- 留意居住環境消防安全
- 陽台、門窗勿裝鐵柵
- 要有二處以上不同方向逃生通路
- 自備滅火器，並熟悉使用方法
- 安全門不得加鎖
- 自備輔助逃生器材（如軟梯、繩索、滑袋、緩降機等）。

### ◎火災逃生小創意大效果請自備「火災逃生包」

住宅火災的發生率向佔火災發生最大比率，為避免火警所造成的重大災害，呼籲民眾自行DIY製作攜帶方便之簡易「火災逃生包」（至少應包含基本緊急備援物品：濃煙逃生袋、哨子、手電筒、電池、礦泉水、小毛巾、手套及擊窗器等八種「救命工具」），只要簡單花費三、四百元，就可以在火災發生時多了逃生機會。以期市民於發生緊急火災事故時，在救災人員展開救援工作前，採取適當的個人保護措施，同時增加黃金救援時間之獲救機會並提高等待救援時之生存機會，使災情降至最低程度，達到最大的避難逃生效益。

有關「火災逃生包」，是一個攜帶方便、隨拿即走的救命包，其基本裝備用途說明如下

#### **濃煙逃生袋：**

利用大型透明逃生袋，上下揮動灌入新鮮空氣，然後罩蓋頭部至頸部，用手握住頸部位置，預防濃煙侵入，迅速從濃煙建築內緊急避難逃生。

#### **哨子：**

哨子（低音哨或高音哨）與手電筒皆有讓救災人員明確「定位」功能，亦增加在停電漆黑環境中尋找逃生出路的機會。

#### **手電筒及電池：**

燈光是指引方向的用具，因此緊急照明設備，是逃生工具必備的要件，應隨時備有電力充足的電池（以鹼性電池為佳），以供應手電筒電力。

#### **礦泉水及小毛巾：**

「水」是火場中不可或缺的保命資源，除了飲用之外，更可與毛巾搭配，以濕毛巾預防濃煙嗆鼻。

#### **手套：**

戴著手套不僅於逃生時避免燙傷也能減少使用避難逃生器具時產生之摩擦阻力，更可在危急時救己救人。

#### **擊窗器：**

兩端尖銳的擊窗器可在第一時間內打破玻璃（窗戶四個角落最易擊破），在無其他阻力下順利避難逃生。