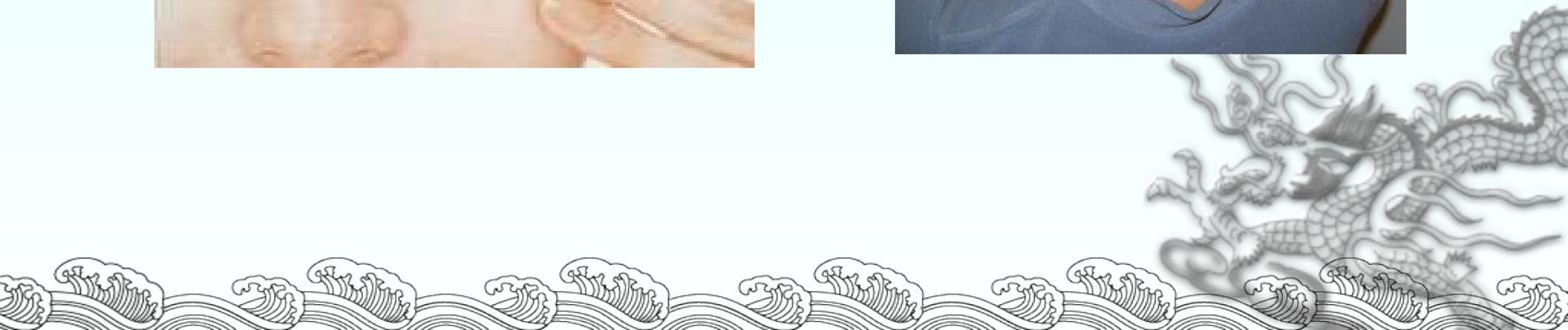


# 健康講座

講師：中英醫院衛教部  
王開勇主任

# 舒壓按摩：風池穴、太陽穴



# 北市每 2 小時 27 分 就有 1 人死於心血管疾病

- ◆ 台北市衛生局最近統計，隨著生活型態改變與飲食西化，心血管疾病已經成為台北市十大死因中，最主要的**慢性疾病**。臺北市民國 88 年，平均每 3 小時 2 分鐘就有 1 人死於心血管疾病，到去年已經提升到平均每 2 小時 27 分鐘就有 1 人死亡，尤其 24 歲以下，心血管疾病罹患的增幅達 90%，這十年來，台北市的心血管疾病死亡人數，占當年死亡人數比率約 22% 左右，在十大死因中，僅次於惡性腫瘤。



3D phase 70%  
Ex: 270  
Se: 523  
Volume Rendering No cut

RODIAG OLTEN  
\*\*\*\*  
F 46 50008  
Aug 19 2004

DFOV 15.0 cm  
STND Ph:70%  
524/3

0 L 47 RAO 39 CRA

RIP

IPR

Heart 2  
No VOI  
kv 120  
mA 450  
Rot 0.40s/CH 2.6mm/rot  
0.6mm 0.26:1/0.6sp  
Tilt: 0.0  
05:16:46 PM  
W = 1534 L = -256

AIR



## 腦中風 多數有前兆

- ◆ 台中醫院家醫科顧問醫師侯承伯指出，像心肌梗塞或腦中風等疾病，極少會單次猝發猝死，多數均會出現前兆，若曾發生胸痛、胸悶或心絞痛、上氣不接下氣者，即使這些不適僅維持數秒鐘即消失，但可能就是心肌梗塞的警訊，千萬不要以為只是氣不順就掉以輕心；此外，若有頭昏、血壓突然升高或肢體麻木感，或視線不清等神經症狀，就要注意可能是腦血管疾病的前兆。



Mini Viewer

3D  
Ex: 3626  
Se: 102 +c  
MIP No cut

Beijing Hospital  
LIANG DE QUAN  
M 70 82506  
Aug 15 2001

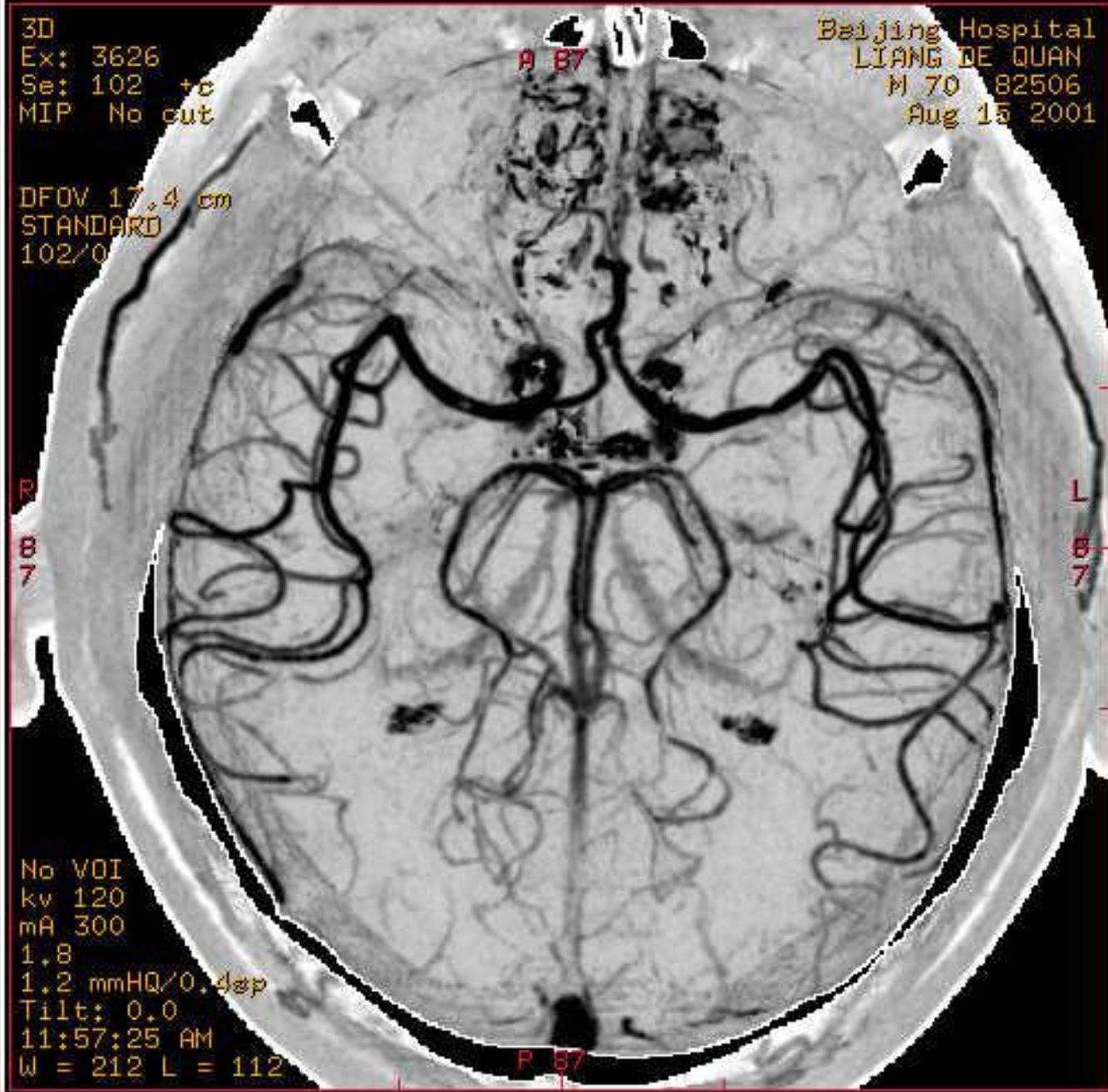
DFOV 17.4 cm  
STANDARD  
102/0

No VOI  
kv 120  
mA 300  
1.8  
1.2 mmHQ/0.4sep  
Tilt: 0.0  
11:57:25 AM  
W = 212 L = 112

R  
8  
7

L  
8  
7

P 87

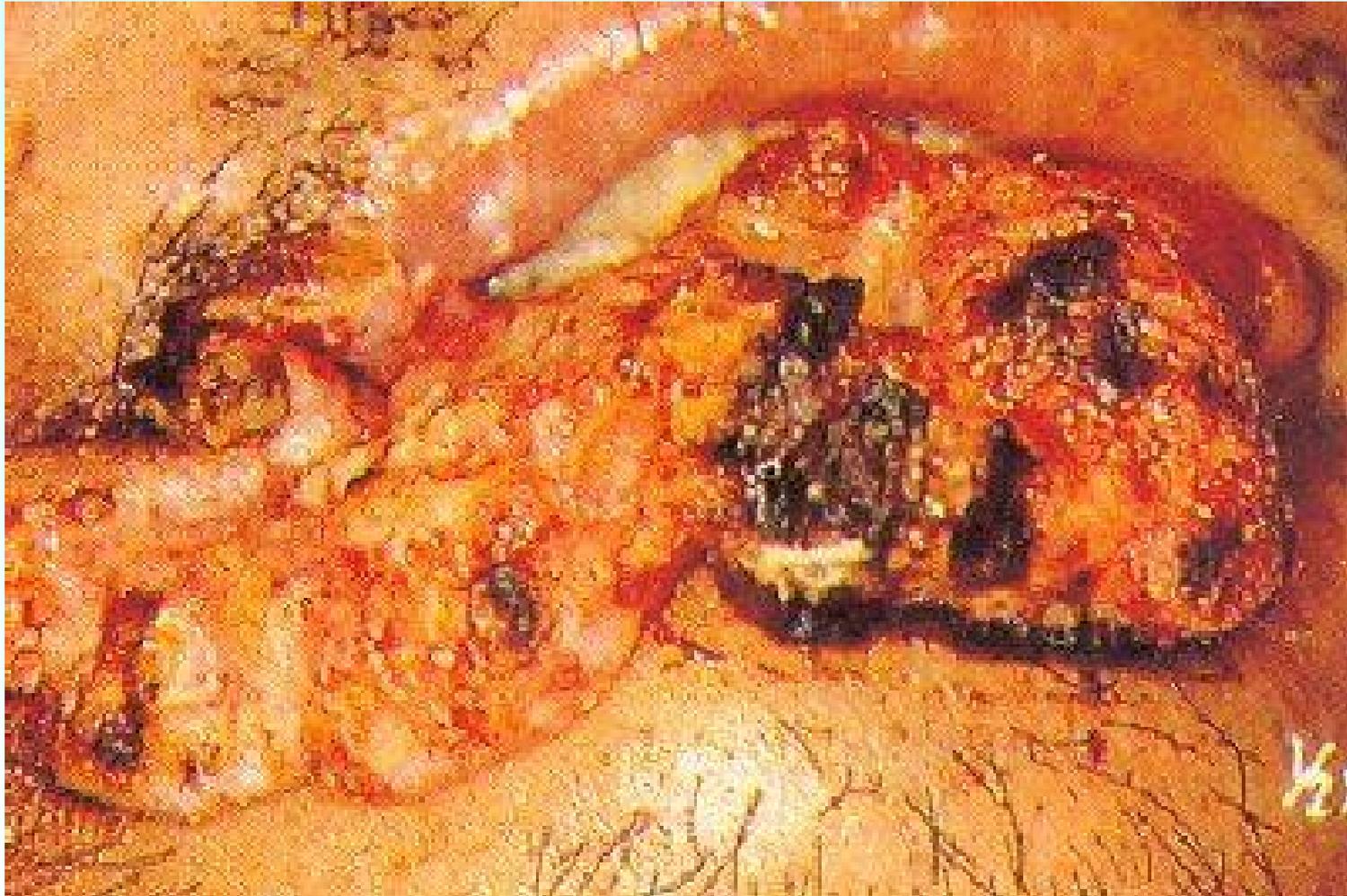


# 插管變植物人 醫院判賠 3100 萬

- ◆ 更新日期 : 2010/03/27 16:46
- ◆ 台中市一名三十九歲婦人，五年前因為腸阻塞到中國醫藥學院就醫，當時的主治醫師讓沒經驗的實習醫師幫婦人插管，造成婦人當下血壓飆高，呼吸困難，最後缺氧太久變成植物人，她的丈夫一氣之下提告，獲賠 3100 萬天價賠償金。



猜猜看這是甚麼？



# 答案揭曉

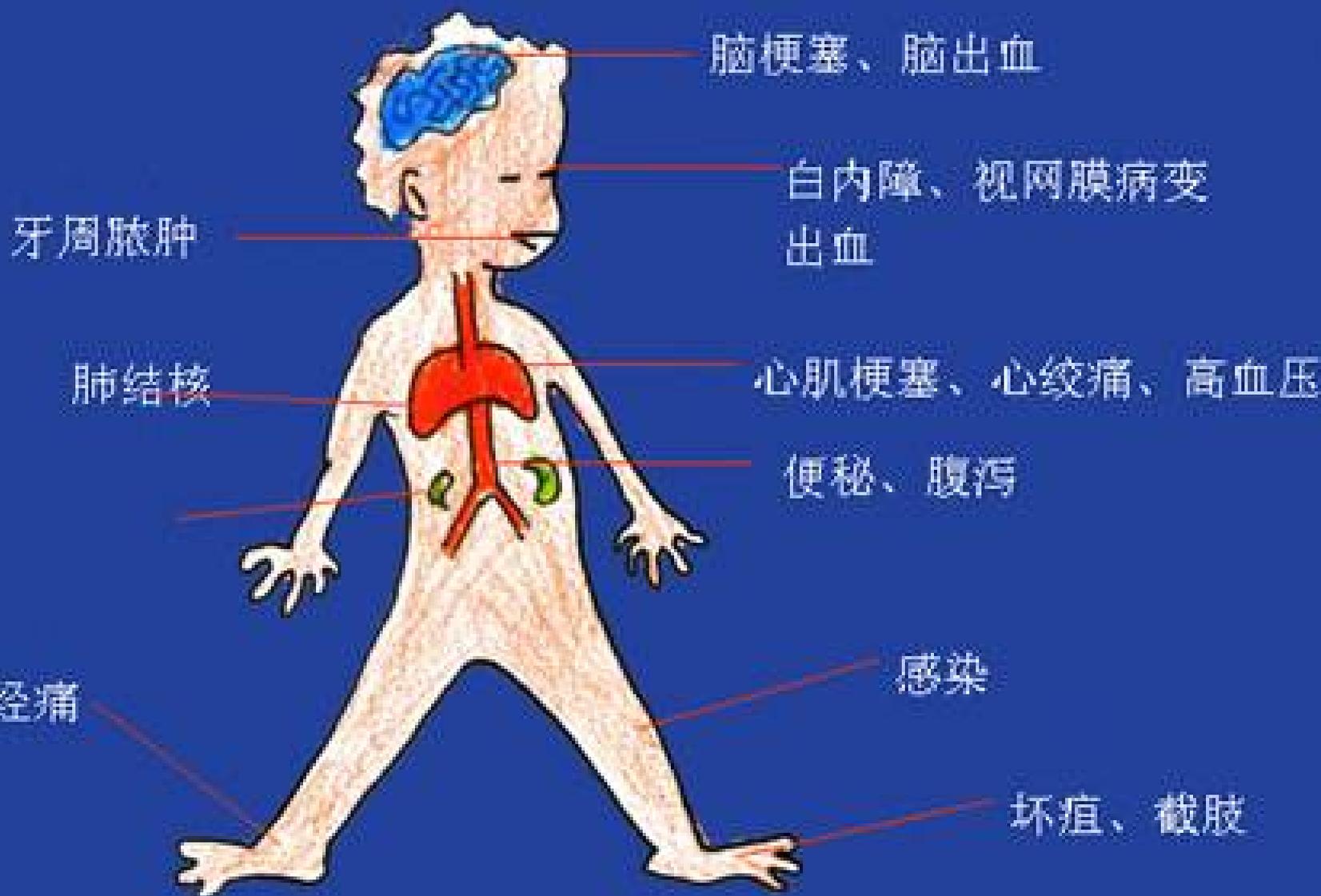


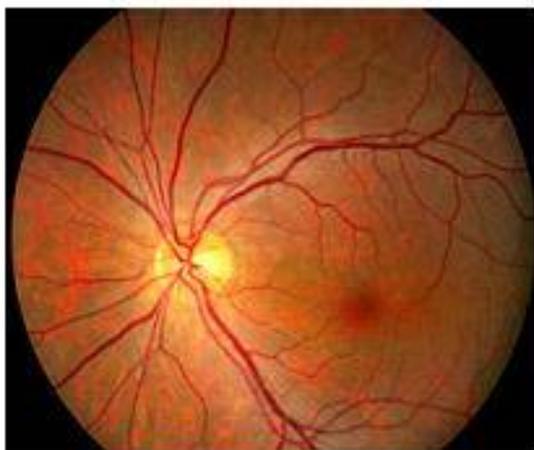
# 糖尿病 10 秒死 1 人

- ◆ 根據國際糖尿病聯盟（IDF）統計資料顯示，全球每 10 秒，就有 1 人死於糖尿病，在台灣，糖尿病的人口不但逐年增加，據估計，目前全球有一億九千萬名糖尿病患，至 2025 年世界衛生組織預估有三億三千萬名病患，台灣罹患第 2 型糖尿病的機會是一般的 18 倍，除了糖尿病之外，肥胖也會使發生高血壓的機會增加 15 倍，發生血脂肪異常的機會增加 6 倍，這些問題又可進一步導致動脈硬化等疾病，嚴重影響健康。

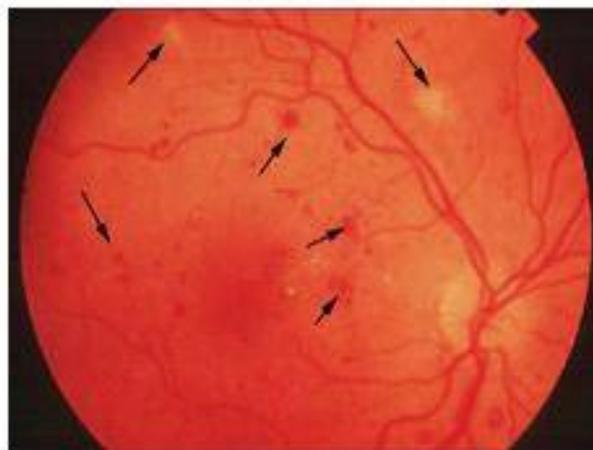
。

# 糖尿病的慢性并发症



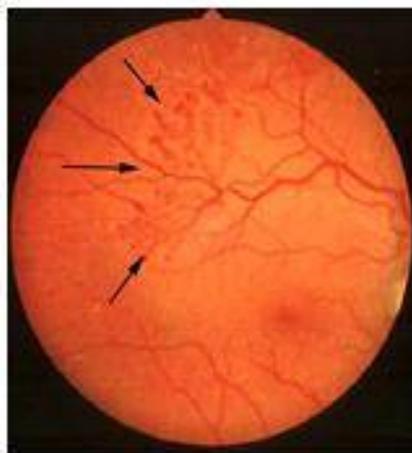


正常視網膜



非增生性糖尿病視網膜病變

和視網膜出血



增生性糖尿病視網膜病

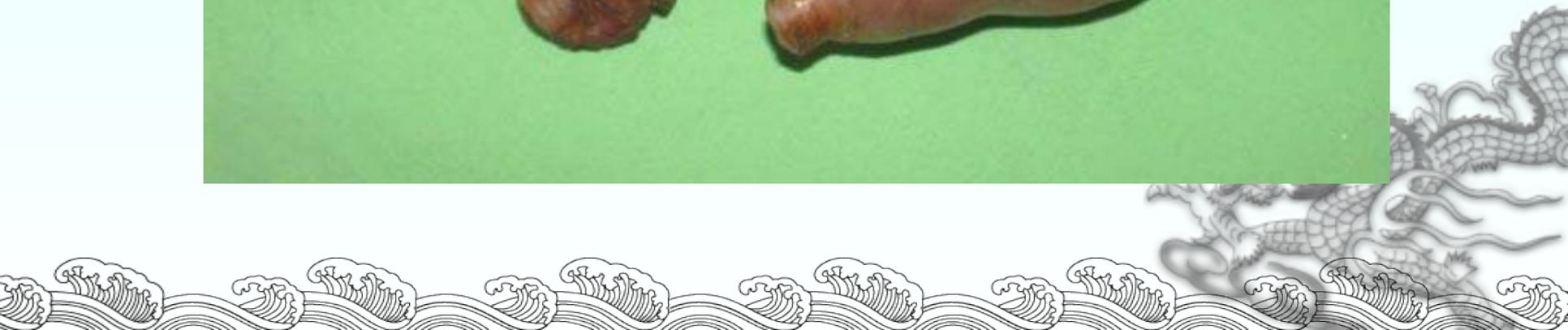


增生性糖尿病視網膜病

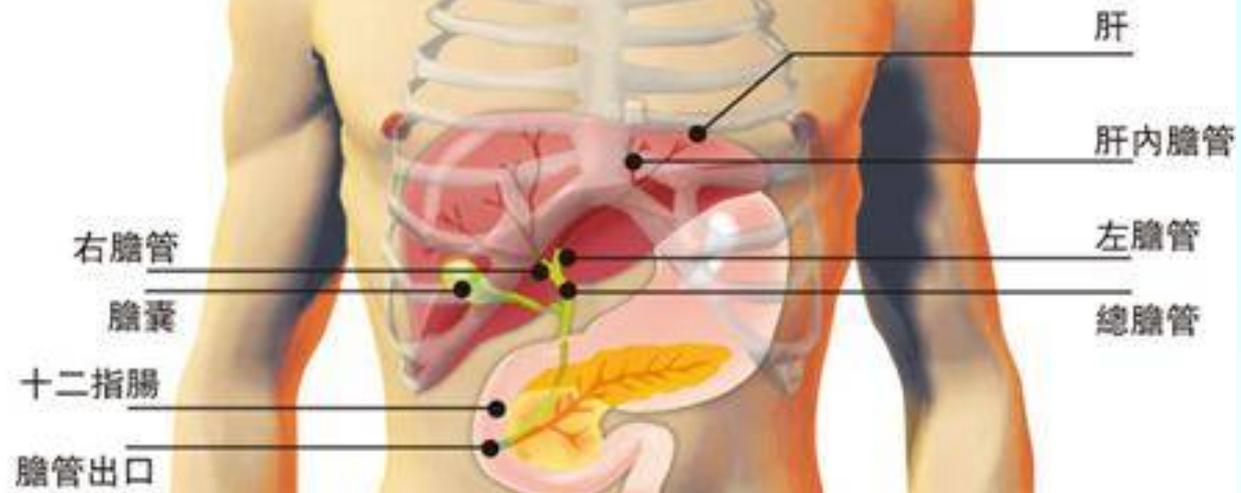
和內部大出血







## 肝臟膽管示意圖





# 肝脏解剖图



**肝** 脏是人体内最大的器官，执行多种非常重要的生理功能。它位于上腹部，在肺及膈的下方。肝脏可分为两个主要部分：较大的右叶和较小的左叶。每叶又可分成称

为肝小叶的几个部分，人体内的所有血液每两分钟就流经这些肝小叶一次。当血液通过时，其成分会发生许多重要的变化。

右叶  
右叶比  
左叶大六倍

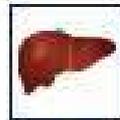
下腔静脉

左叶

肝脏  
组织

韧带  
分隔左右  
两叶并使  
肝脏的位  
置固定

胆囊



前面



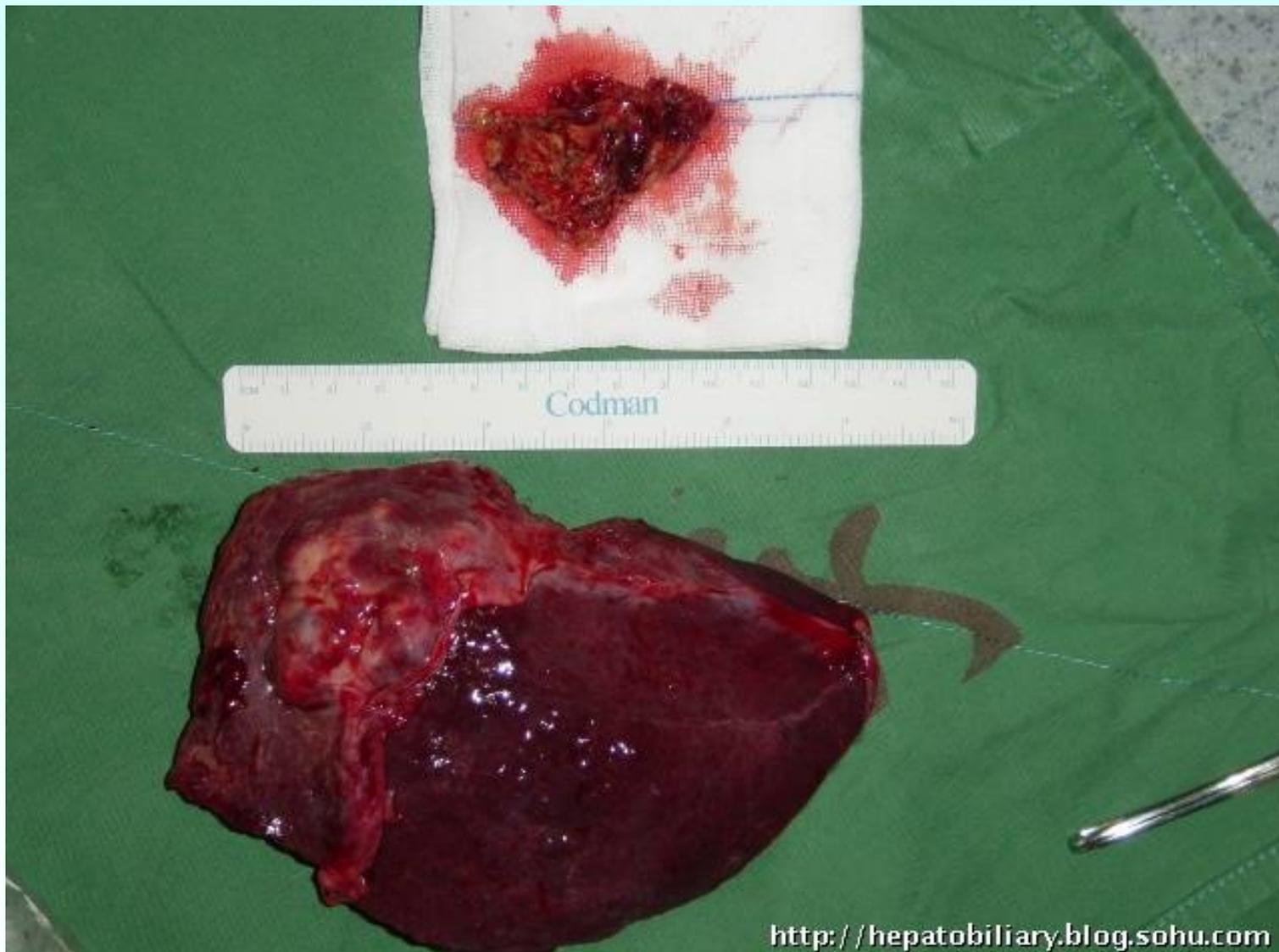
背面



# 皮膚癢半年 竟是肝癌引發

- ◆ 吳姓病患患有高血壓、糖尿病等慢性病，半年前，突然全身搔癢，四肢皮膚處處抓到流血結痂，連腳都腫起來，四處求醫，買藥擦均未改善，腹部超音波檢查才發現竟是肝癌引發皮膚癢，肝癌會有皮膚癢症狀，是因肝臟有解毒功能，一旦受損，便造成膽汁鬱積，而出現皮膚癢、疲累、食慾不振等症狀，不過症狀不明顯，容易被忽略，以為是工作勞累產生的倦怠不適，致使多數肝癌患者都是後期發生肝脾腫大、腹水、黃疸及水腫，才到醫院就診。





<http://hepatobiliary.blog.sohu.com>

# 女比男多活6歲

# 壽命差越拉越大

## 十大死因癌居首 每13分鐘奪1命

【綜合報導】衛生署昨公布去年國人十大死因，癌症連續28年高居首位。去年因八八風災導致事故傷害是死亡率唯一上升死因。國人平均壽命持續延長達79歲，但男女平均壽命差距越拉越大，女性比男性多活6.6歲。學者認為由於寡婦變多、鰥夫少，女性老來獨居將成趨勢。

**衛**生署昨召開國人十大死因記者會，衛生署統計室主任黃旭明說，去年有14萬2240人死亡，較前年減少

前年高，增加2.6%，乃八八風災導致。十大死因榜首癌症，去年共奪去3萬9917人性命，平均每13分10秒有一人死於癌症，較前年縮短20秒。十大癌

及社會上負擔壓力。

對女比男活得久，曾獲網友票選為演藝圈模範夫妻的陶晶瑩昨說：「我有對李李仁（丈夫）開玩笑，『那我只好對李李仁（丈夫）開玩笑，』」

## 》 癌細胞與正常細胞的比較



圖一：癌細胞與正常細胞的比較





口腔底癌



舌癌

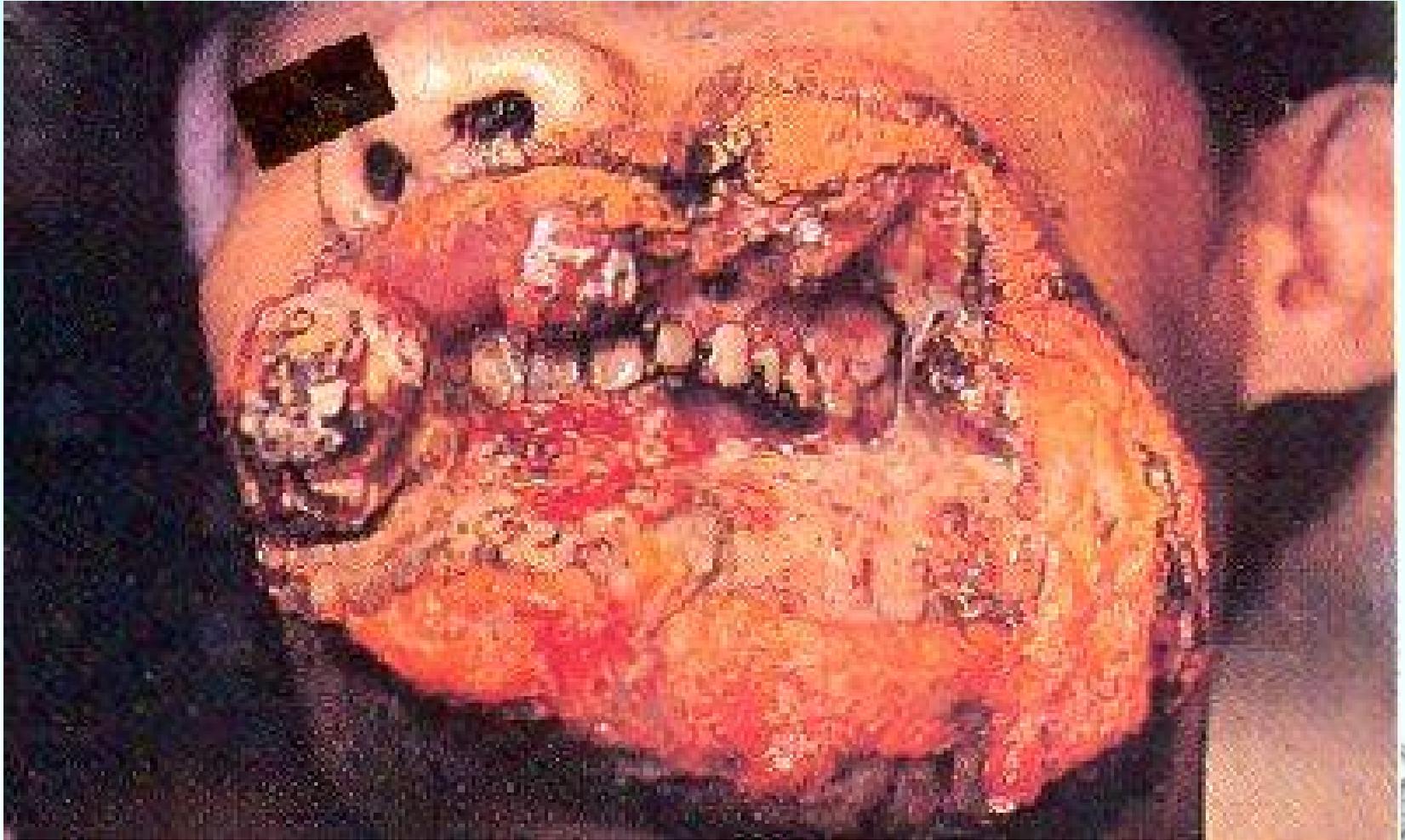


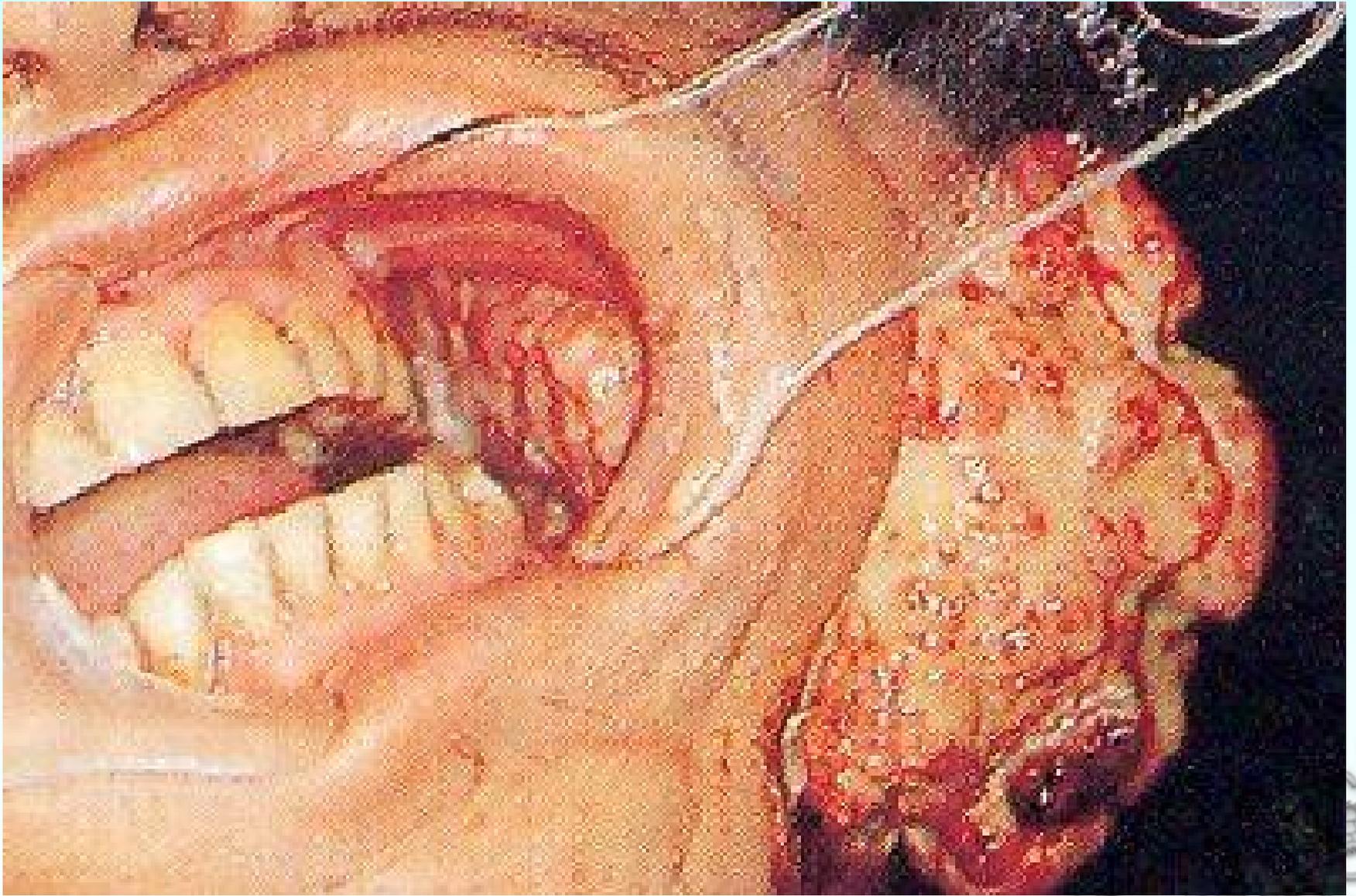
唇癌



頰粘膜癌



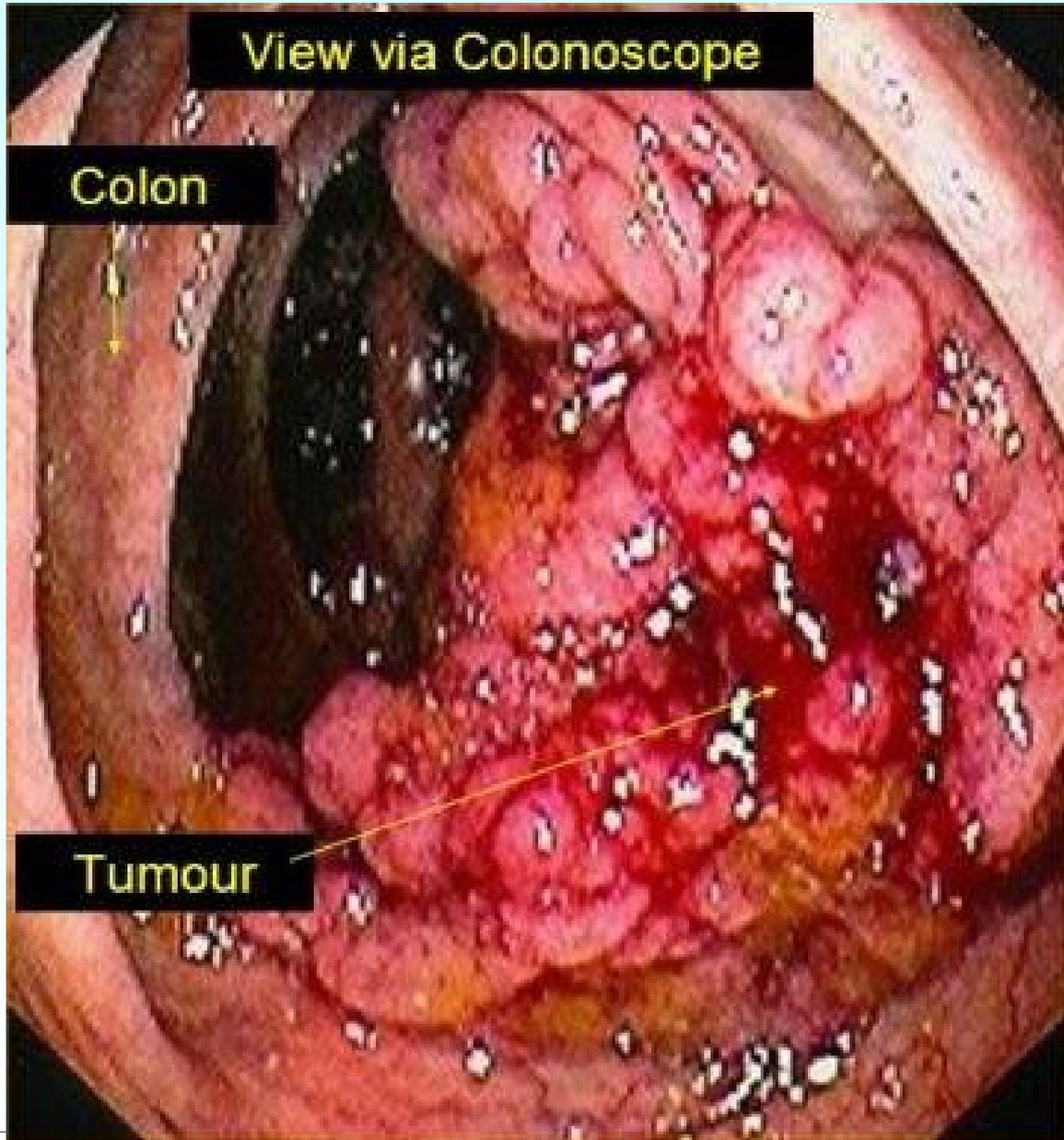




View via Colonoscope

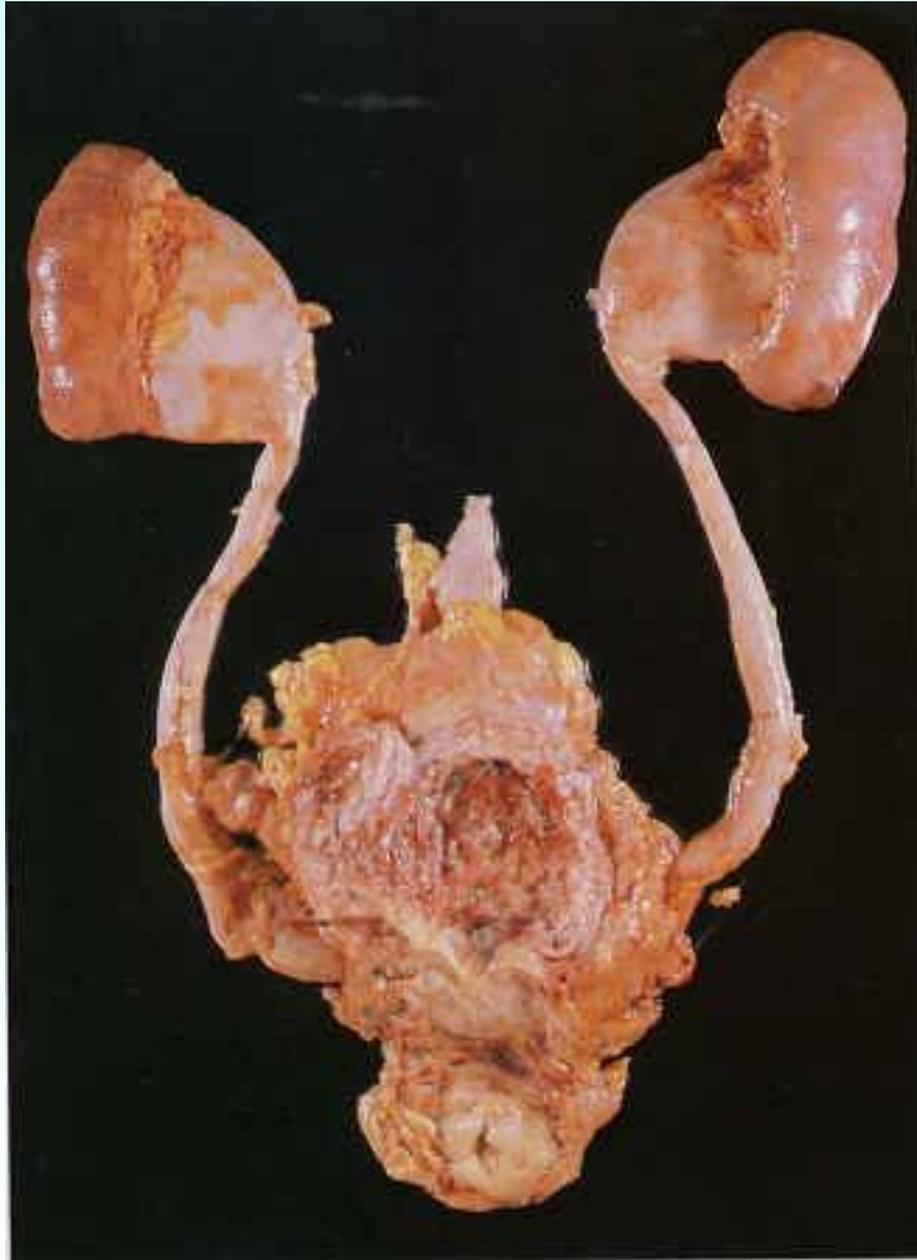
Colon

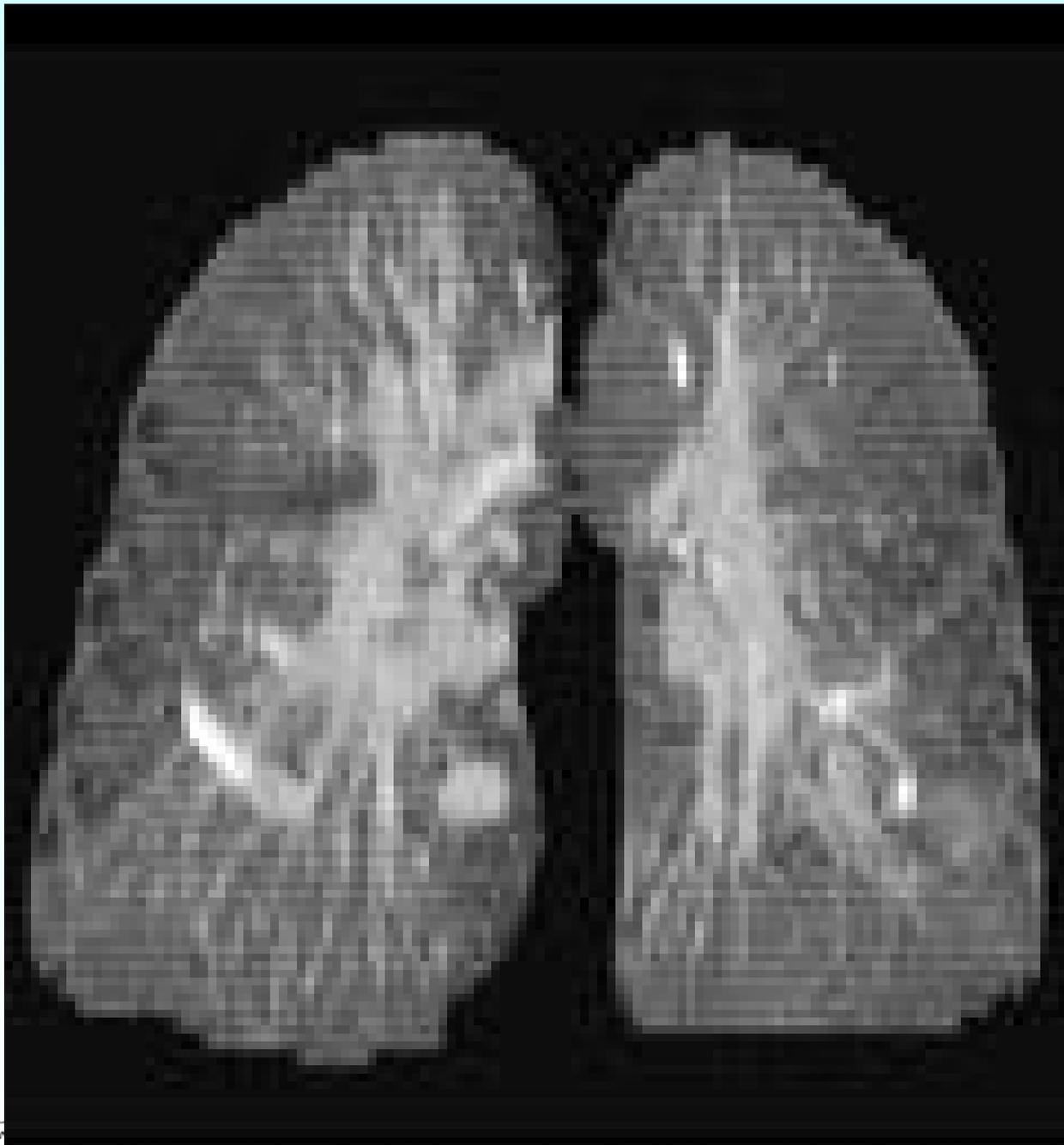
Tumour















B 23772

# 中英健康管理卡

生命只有一次

健康勝於財富



5778 健康管理卡 持卡優惠

※全身健康檢查費用26800元  
持卡至特約醫院只需檢查費8900元

諮詢專線：(02) 22559058

簽名：

