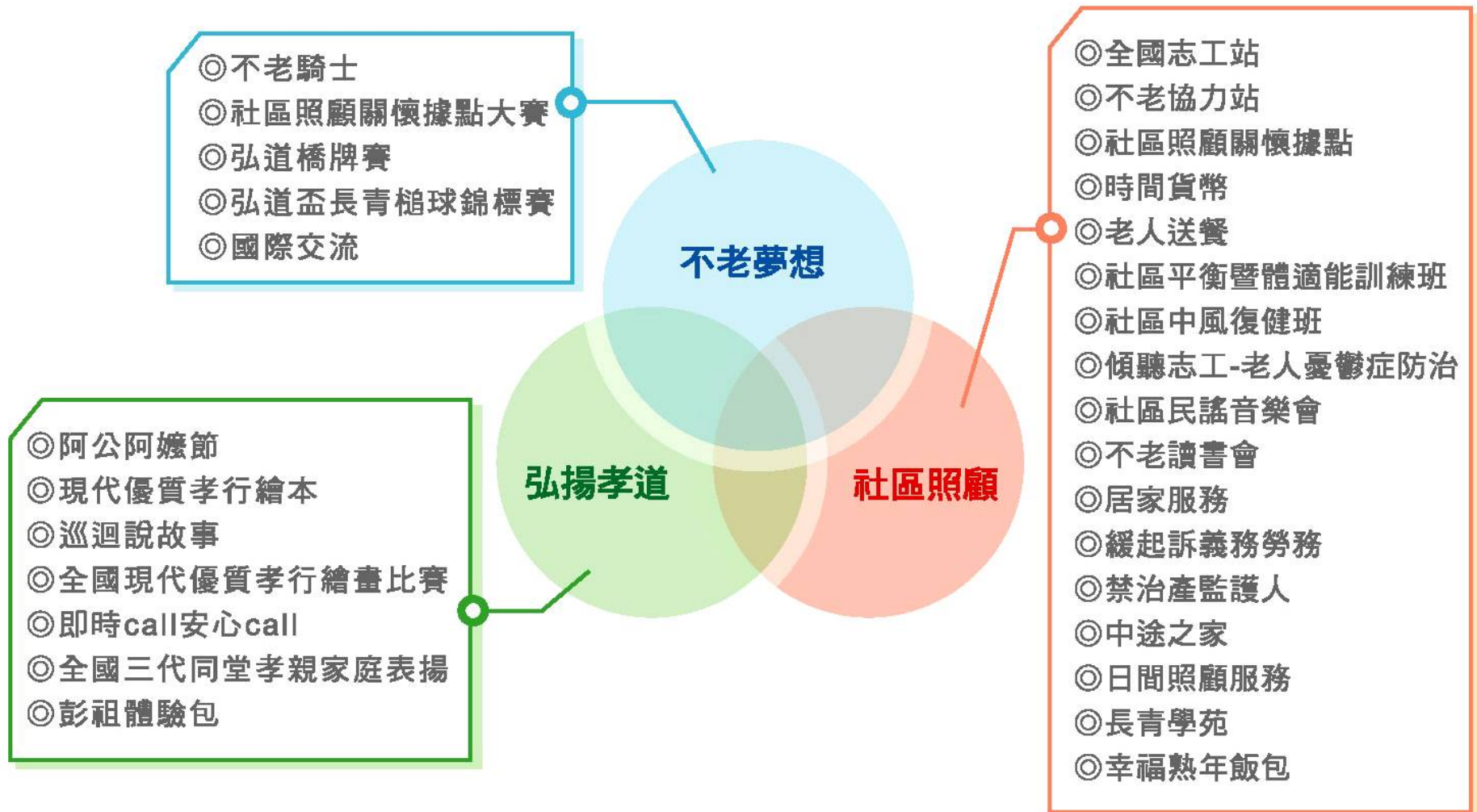


不老騎士 - 捲動不老夢想之風潮

弘道老人福利基金會 林依瑩 執行長

使命與服務項目



7-11 志工站

弘道的志工站是來自社會各行各業的一群熱心人士
不畏炎日、不懼寒冷
長期在社區，默默地付出
將暖暖的愛心與窩心送到無依長者的身上



獨居老人大掃除



銀髮戰士 - 嘉義大林志工站



平均七十六歲的志工站



88 年罹患老人失智症

經治療二至三年，不見成效
一張 “重大傷病卡” 感覺餘生一片黑暗 (73 歲)



重大傷病免自行部份負擔證明卡			
姓 名	性別	出 生 日 期	
林			
證 明 編 號	09343345805		
身 分 證 號	Q101102043		
重大傷病病名	ICD-9-CM: 290		
有效起迄日期	093/11/17 至永久有效		

說明：1. 本證明卡上列重大傷病，保險對象免自行部份負擔。
2. 本證明卡逾期作廢，應重新申請。

91 年成立弘道志工協會大林站

- 大林站於民國 91 年 6 月，由 8 位超過 72 歲的阿公、阿嬤共同發起創立。照顧 12 位平均 69.5 歲的老人，引起媒體戲稱「老老大人照顧老大人」是全國最“老牌”志工站。



「新しい人の名前や顔を覚えようとするので頭がさえる。ボケ防止に役立っていますよ」

台灣中部、嘉義県大林鎮(町)で、日本語を話す林添発さん(79)

世界の 高齢者

★台湾

は、楽しそうに笑った。林さんの元氣のもとは、同じ世代のお年寄りを訪問して、「生活の手助けをしてい

る」という張り合いだ。
林さんらは、独り暮らしや衰え、体が不自由なお年寄りを支援する慈善団体のボランティアメンバー。65〜80歳の60人が「平均年齢約80歳」(林さん)の140人のお年寄りを担当している。

自宅を訪ねて雑談をしたり、車での病院送迎や買い物を手伝ったり。生活の様子を聞き、体調などの異変に気づくこともある。旧正月(春節)や中秋節などにはパーティーも開く。

劉簡倫さん(88)は、林さんらの訪問を楽しみにしている一人だ。夫に先立たれ、20年以上独り暮らし。「くよくよ思い詰める性格。話を聞いてくれるだけで、気持ちがすっきりする」と劉さんは話す。

同じ立場で助け合い

高齢者同士が助け合う仕組みができたのは、若者が都会に流出し、高齢化が進んだため。林さんらは、抽

選で賞金が当たる「統一發票領收証」を地域の住民から集め、その賞金を主な活動費用に充てている。

林さんは「こんな年になって、人に奉仕できてうれしい」と照れる。

実は、同団体は、日本の高齢者ケアを参考にしている。ゲートボール導入も日本視察の成果の一つ。戦前の日本統治時代に生まれた林さんら「日本語世代」が橋渡し役となり、日台双方の経験がお互い生かさればと思う。(台湾嘉義県で、石井利尚、写真も)

台湾の嘉義県で、林添発さん(左)らに励まされる劉簡倫さん(中央)



日本報紙大幅報導 - 台灣高齡志工林添發助人爲樂 88 歲會說日語的獨居阿嬤受訪

不老傳說



2010年10月8日 / 星期五

自由時報

A1

焦點新聞

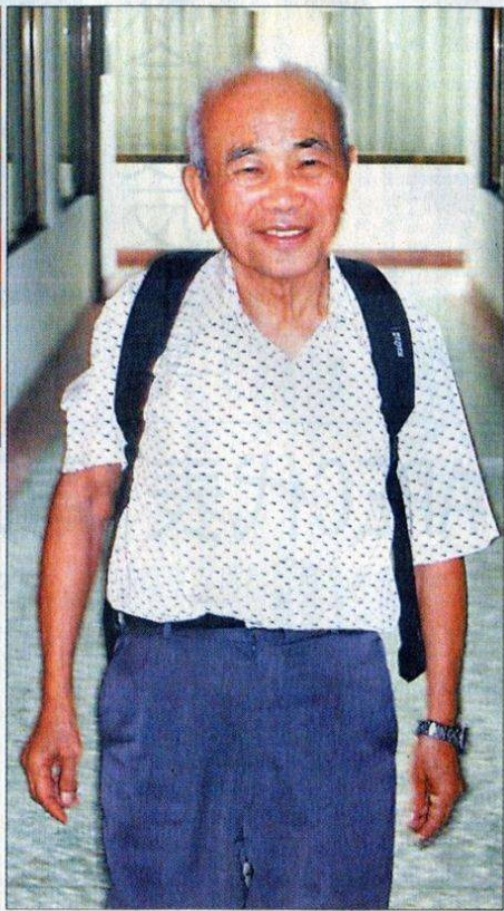
失智後重生 8旬老翁上大學

（記者林宜樟／嘉義報導）嘉義縣八十三歲老翁林添發，十三年前罹患失智症，被醫師認定智商只有七歲，歷經記憶力喪失、嗜睡、無法認字的罹病過程，今年卻考上了南華大學哲學系進修學士班，他說：「上天給阮機會重生，讓阮學習到最後一刻！」

13年前罹病 智商一度剩7歲

家住嘉義縣大林鎮的林添發，六十三歲從台糖公司退休，原本享受著退休生活，但不知從何時開始，開車時才不過停車等個紅燈，人就睡著了；明明該轉彎回家，卻一路直接往前行，過門不入；拿著電話想撥打號碼，看著數字卻不知怎麼按下去；才剛吃完晚餐，卻只覺得很累、很想睡；情節宛如日本電影《明日的記憶》。

當時兒子林聰耀嚇壞了，帶父親到彰化基督教醫院就診，醫師診斷為失智症，林添發心情非常低落：「阮只想，人生就這樣去了！」



背著書包上學去

八十三歲的林添發（右圖）曾經罹患失智症，今年考上南華大學哲學系進修學士班（上圖，後排右三），背起書包，開心地和同學一起上課。
（記者林宜樟攝）

林添發精通日語，發病初期有人邀他為社區老人授課，他心想：「反正什麼都沒有了，什麼都可以做！」於是開始準備日語教材，一邊服藥控制，一邊教書，三年過去，原本退化的腦部功能竟逐漸恢復。

服藥兼教書 退化腦部漸恢復

沒有料到自己會因從事社會服務而能治癒失智症，林添發體認到勞動和動腦的重要性，創立弘道老人基金會大林站，專門服務老人，兩百多個志工的名字他都叫得出來。

學歷只有嘉義高工的林添發更因為自己智能逐步恢復，決定圓人生最後的夢，日前順利考上南華大學哲學系進修學士班。

大林慈濟醫院身心科醫師徐鴻傑指出，林添發能從罹患失智症到痊癒上大學讀書，確實罕見，研判林當時應是罹患可恢復的失智症。

徐鴻傑說，不能恢復的失智症是指阿茲海默症等腦神經病變，或因腦血管疾病引起的失智症，此類失智症確實難以恢復。可恢復的失智症主要是身體狀況引起，如貧血、電解質不平衡、常壓性水腫症等，當身體健康改善後即可恢復。

九月中旬起，林添發背起書包上學去，兒子林聰耀及媳婦楊春茶陪讀，每星期一的課程要從早上九點上課到晚上六點，是他最忙碌的一天，他上課用功抄筆記，還會用電腦完成課堂報告，「阮想要拿到畢業證書，就看看能不能活到那時候，學到那一刻！」

徐鴻傑說，失智症的藥物與診斷近十年來有極大進展，連傳統上不可恢復的失智症，也有案例能夠恢復到某種程度或延緩症狀。在門診時會建議患者「每天大聲朗讀一篇報紙社論」，眼睛看到字，理解內文，大聲唸出，耳朵聽到，具有多重刺激，對於失智症症狀延緩及復健都很大的效果。

Would you still dare to dream when you're 80 years old?



不老騎士

Go Grandriders

a film by Howard Tien-Hau HUA



Presented by Hondao Senior Citizen's Welfare Foundation · Merry-Go-Round Studio · CNEX Foundation Limited
Production Merry-Go-Round Studio Executive Producers WANG Nai-hung · HUA Tien-hau · Ruby CHEN · CHANG Chao-wei
Director HUA Tien-hau Producers LIN Yi-ying · Xenia CHANG · Ben TSIANG Cinematographers HUA Tien-hau · CHANG Ying-min · CHANG Wei-cheng
Editor Li Nien-hsiu Music Jian Kang Studio Music Coordinator WEN Tzu-chieh Director of Sound Tu Duu-chih World Sales CNEX Foundation Limited (Taiwan)



聯合眾人用愛心關懷老人

全國阿公阿嬤健康活力 SHOW

- 2008 年共計 5 場初賽及一場全國總決賽
- 2009 年共計 7 場初賽及一場全國總決賽
- 2010 年共計 8 場初賽及一場全國總決賽



評



公衛/醫護
衛生署署長
楊志良



社福/高齡教育
總統府國策顧問/國立台灣大學、
國立暨南大學教授
詹火生

審



公衛/醫護
中央健保局副總經理/國立中正
大學社會福利學系副教授
陳孝平



社福/高齡教育
中正大學社會福利學系副教授
吳明儒

委



公衛/醫護
國立陽明大學衛生福利研究所
吳尚琪



社福/高齡教育
中華民國老人福利推動聯盟秘書長
吳玉琴

員



公衛/醫護
國立陽明大學衛生福利研究所
藍忠孚



體適能
台北體育學院/中華民國有氧體能
運動協會秘書長
李麗晶



公衛/醫護
中山醫學大學公共衛生系副教授
林惠生



體適能
義守大學休閒事業管理學系副教授
陳嫣芬

共47位

不老棒球



不老戰士



十月底，北台灣
稍顯涼意，南

台灣高雄日頭依然炙人，左營海軍軍港碼頭傳來一聲宏亮的口令，「報告艦長，應到士兵二十七名，實到二十七名，完畢。」穿著水藍海軍操作服的陳石榮爺爺，抖擻英挺地向一身雪白制服的艦長，報告集合人數。

當陳石榮爺爺行禮手禮結束，肅靜莊嚴的現場爆發出如雷的掌聲與歡呼聲，在場參與觀禮的海軍現役男女軍士官兵，無不激動到淚水在眼眶裡打轉，內心的悸動，不下於眼前二十七位精神抖擻成集合隊形，正準備登艦一圓戰士夢的爺爺奶奶。不老戰士準備啟航，在他們眼中露出的是充滿人生歷練、自信與驕傲的微笑。

有人用騎機車環島圓夢，也有人環遊世界一路玩到掛，但是卻有來自七個縣市，二十七位平均年齡七十七歲的阿公阿嬤，選擇年輕的從軍夢，重回高雄左營海軍基地，以重溫軍旅生活的方式，重燃生命鬥志，再創造自己的價值與方向。

海軍司令部艦隊指揮部在十月二十五日，透過弘道老人基金會，邀請這二十七位包含四對夫妻檔，十位海軍退役的阿公，與十位在少女時代曾夢想從軍的阿嬤，以電影《不老騎士》為發想，設計一個名為「不老戰士」的圓夢計畫，實現老人人生中的最初與最終的夢想，讓生命再度發光。

二十七位爺爺奶奶活動當日，換上海軍準備好，燙得筆挺的水藍操作服，帶上白色圓頂水兵帽，胸前繡上兵籍名牌，好整以暇地等待在碼頭，一五一艦隊戰車登陸訓練《中訓艦》，早已靠泊在旁，準備迎接他們的到來。

所有的儀式一切比照新兵下部隊辦理，海軍艦隊指揮部副指揮官廣前梯中將擔任大閱官，親臨校園前這些足以當自己爸媽的「老兵」，而擔任教育班長的，則是海軍一四二梯次，在民國五十六年入伍的陳石榮爺爺。

在海軍當了三年教育班長，陳石榮一點也不含糊，面對他當兵生涯未曾有幸見過的中將，他挺起胸，鼓足氣，「教育班長陳石榮報告，報告艦長，應到士官兵二十七名，實到二十七名，報告完畢，立正。」陳石榮眼眶泛紅說，「好久沒有喊口號了，好懷念。海軍對我來說，輩子都不會忘，從軍三年的每一幕都讓我印象深刻。」

帥氣舞旗號
練習四個字旗語

「嘩——」尖銳的口笛聲響起，正式的新兵課程開始，爺爺奶奶們在教官指導下，開始學起每位水兵都必須具備的基本結繩技能，在孫字輩的教官一對一指導下，「老兵」們用快要不聽使喚的手，生澀又逗趣地打起各種在艦上必需用到的繩結，一節課下來，個個被看似簡單卻又複雜的繩結搞得暈頭轉向，汗如雨下，逗趣的動作及表情，惹得一旁官兵好氣又好笑。

海軍艦艇訊號傳遞，燈號與旗語最為重要，帥氣拿香菸派旗，昂首站在艦舷

不老戰士出航 爺爺奶奶圓海軍夢

27位平均年齡77歲的爺爺奶奶，或曾為乘風破浪海軍戰士；或在40、50年代憧憬《木蘭從軍》電影中，勤勞善良又堅毅之巾幗英雄形象，卻因當時社會背景或家庭因素，無法實現從軍夢想的阿嬤，一甲子後，他們在抵達人生終點站前踏上軍艦，重溫他們年少時最初的海軍夢，一圓「不老戰士」的驕傲。



◀即使只是一個小細節，在顫抖的雙手完成，讓老爺爺更顯自信。

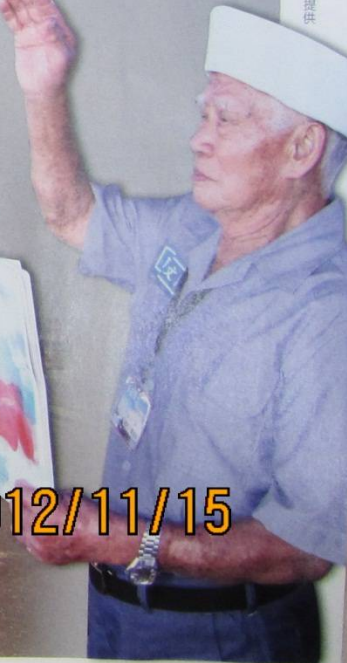
▼高齡90的萬文順老先生抗日剿共，仍無法忘懷軍旅生涯。



▼帶上帥氣水兵帽，老奶奶彷彿又浮現年輕時的風采。



▲平均年齡77歲的不老戰士，登上中宇號登陸艦，重拾年少夢想。



2012/11/15

2012台北小巨蛋 仙角百老匯



仙角百老匯₁ - 夢想樹 (2012)

仙角百老匯₂ - 老仙角的奇幻旅程 (2013)

--10/5 (星期六)

重量級的專業團隊



曾任紙風車及綠光劇團
李明澤 導演



世運閉幕舞台總監
張豐苗 總監



中華國際時尚設計整體造型協會
黃慧貞 理事長



不老環台 - 社區培育計畫

書



- 長輩感動長輩，捲動更多社區
- 打造長輩正面新形象
- 創造世代融合機會
- 活躍老化、在地老化

■ **活動期間：**8/1-10/1，共**62**天。走遍全國**19**個縣市，招募**38**個活力社區，捲動個**70**社區／老人福利機構，種下不老夢想種子，創造高齡樂活社會。





不老夢想 環台期程

8 月						
一	二	三	四	五	六	日
		1 台北	2 台北	3 台北	4 台北	5 基隆
6 基隆	7 新北	8 新北	9 新北	10 新北	11 桃園	12 桃園
13 桃園	14 桃園	15 竹縣	16 竹縣	17 竹縣	18 竹市	19 竹市
20 苗栗	21 苗栗	22 苗栗	23 台中	24 台中	25 台中	26 台中
27 彰化	28 彰化	29 彰化	30 彰化	31 南投		
9 月						
一	二	三	四	五	六	日
					1 南投	2 南投
3 雲林	4 雲林	5 雲林	6 嘉縣	7 嘉縣	8 嘉縣	9 嘉縣
10 嘉市	11 嘉市	12 台南	13 台南	14 台南	15 高雄	16 高雄
17 高雄	18 高雄	19 屏東	20 屏東	21 屏東	22 屏東	23 台東
24 台東	25 台東	26 花蓮	27 花蓮	28 花蓮	29 宜蘭	30 宜蘭
10 月						
一	二	三	四	五	六	日
1 宜蘭	2 小巨蛋	3	4	5	6	7

8/19 新竹青草湖



8/22 苗栗縣苑 里

2012/08/22



1 2 3

不老夢想體驗



不老騎士



不老棒球



上學趣



不老戰士

不老夢想樹



活力社區傳遞不老夢想樹



潛力社區許下夢想

101 歲曾江阿鳳阿祖喜見豬哥亮



一個人的同學會



高鐵阿媽



2013.5.1(三) ▶ 5.31(五)止(郵寄報名以郵戳為憑)

2013年 5大不老夢想聯合招募囉！

呼阮牽您ㄟ手 伴您圓夢趣



不老戰士



不老騎士



仙角百老匯



不老比基尼
健康體態培訓班

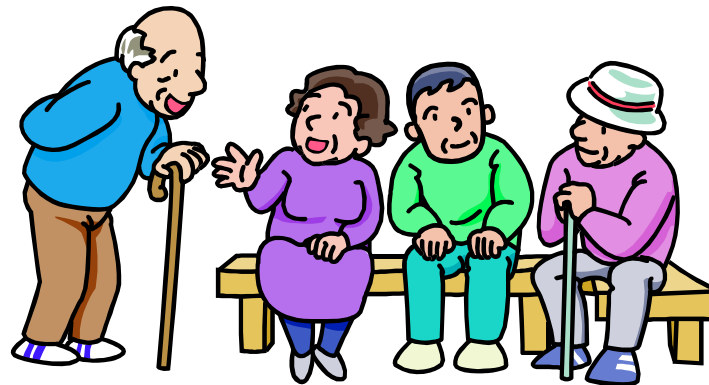


老仙角戰鼓隊

●5大「不老夢想」圓夢活動與招募名額：

- 1.不老戰士：陸海空每軍種各招募30名，合計90名。
2. 不老騎士：機車與電動自行車將各招募18名國內騎士，2名國外騎士，合計40名。
3. 仙角百老匯：每項表演招募1-2組表演團體，合計3-6組。
4. 不老比基尼健康體態培訓班：預計臺北、臺中、嘉義、屏東各招募1班每班約30名，合計120名。
- 5.老仙角戰鼓隊：15名。

●招募對象：凡65歲(原住民55歲)以上，曾擁有此夢想但無法自行完成，須透過主辦單位協助者。



感謝您的聆聽！