

睛彩視界～常見眼科疾病-白內障

主講人：大安雙眼明眼科中心 王孟祺院長

演講大綱：

王孟祺醫師是大安雙眼明眼科院長，也是中華民國眼科醫學會指定白內障現場手術示範醫師，商業周刊推薦百大良醫，對於白內障、近視雷射及一般眼睛的治療具有相當研究。

白內障是許多中老年人共有的眼疾，據統計，國人60歲以上的白內障罹患率高達8成，而且有逐漸年輕化的趨勢。有些患者認為，白內障要等到「成熟一點」才適合就醫。這是不正確的觀念：目前已有飛秒無刀雷射技術，透過電腦精準定位及切割，短時間內即可完成白內障治療。若發現患有白內障症狀，應儘速就醫，以免影響黃金治療期。

『什麼是白內障』

眼睛的水晶體，能幫助將光線聚焦在視網膜上，形成清晰影像，但隨著年齡增加，水晶體會逐漸產生混濁、硬化，使光線被遮住無法聚焦，即使戴眼鏡也看不清楚，這就有可能是白內障。因此對於白內障患者來說，首要之務便是改善水晶體混濁的症狀。

『白內障的治療方式』

隨著醫療儀器技術的發展，大幅提升白內障手術的治療。傳統的白內障手術中，醫師會以人工切割的方式，在眼白和黑眼珠的邊緣製作傷口，進入眼內在水晶體前囊袋上做出一個圓形造口，經由這個造口使用超音波乳化術抽出混濁的水晶體後，再將人工水晶體植入。

此圓形造口是否對稱、居中，以及形狀大小是否精確，會影響人工水晶體的穩定度，而這正是白內障手術相當重要的關鍵。過去白內障手術只能仰賴醫師的手感，然而即便再有經驗的醫師，也難以保證切割過程精準零誤差。若切口位置或形狀稍有偏差，水晶體在眼內長期穩定的效果也會受影響。

『最新最安全的飛秒無刀白內障手術』

目前最新的「飛秒無刀雷射」，屬於免動刀的手術，飛秒雷射光取代傳統人為操作手術刀。透過3D立體斷層掃描，能預先判斷水晶體的中心點位置，再由雷射光刀做切割，精準度高、誤

差極小，大幅提昇植入人工水晶體後的穩定性，而且只要3分鐘即可完成。比起以往的傷口使用人工切割方式，飛秒無刀雷射切開的傷口結構更為緊密，因此癒合速度更快，並降低細菌感染的可能性。此外，由於電腦切割的大小一致，術後也不易產生散光問題。

『人工水晶體的選擇』

白內障手術將原有混濁的水晶體移除後，需再植入新的人工水晶體，植入的人工水晶體可讓光線重新聚焦在視網膜上，解決視力模糊問題。以往植入的多半是單焦點人工水晶體，只有一種度數，雖然看得清楚遠處，但還是需要戴老花眼鏡，才能獲得較佳的近距離視力，對患者來說術後的生活依然不方便。經過多年的改良演進，目前的人工水晶體已改為多焦點人工水晶體為主流，除了能解決白內障問題，也可同時矯正原有的遠視、近視、散光等屈光異常，並且同時解決老花眼、白內障的問題，只需進行一次手術，就能達到視力清晰，生活便利的視力品質。

王孟祺醫師提醒：有白內障症狀的患者，應儘快就醫，進行詳細的術前評估檢查，減少因拖延產生的可能併發症，或影響手術的治療效果及加重手術的困難度。人工水晶體是一次植入，終生使用，選擇適合又可滿足生活所需的人工水晶體也是相當重要的課題，建議在手術前與手術醫師充分溝通，讓視力可以更精準，生活更便利。



對於眼睛的相關問題，王孟祺院長提供幾個資訊網站，歡迎大家可進一步上網了解：

Youtube 輸入：*mrgoodvision*



FB 輸入：大安双眼明眼科-飛秒無刀雷射中心